

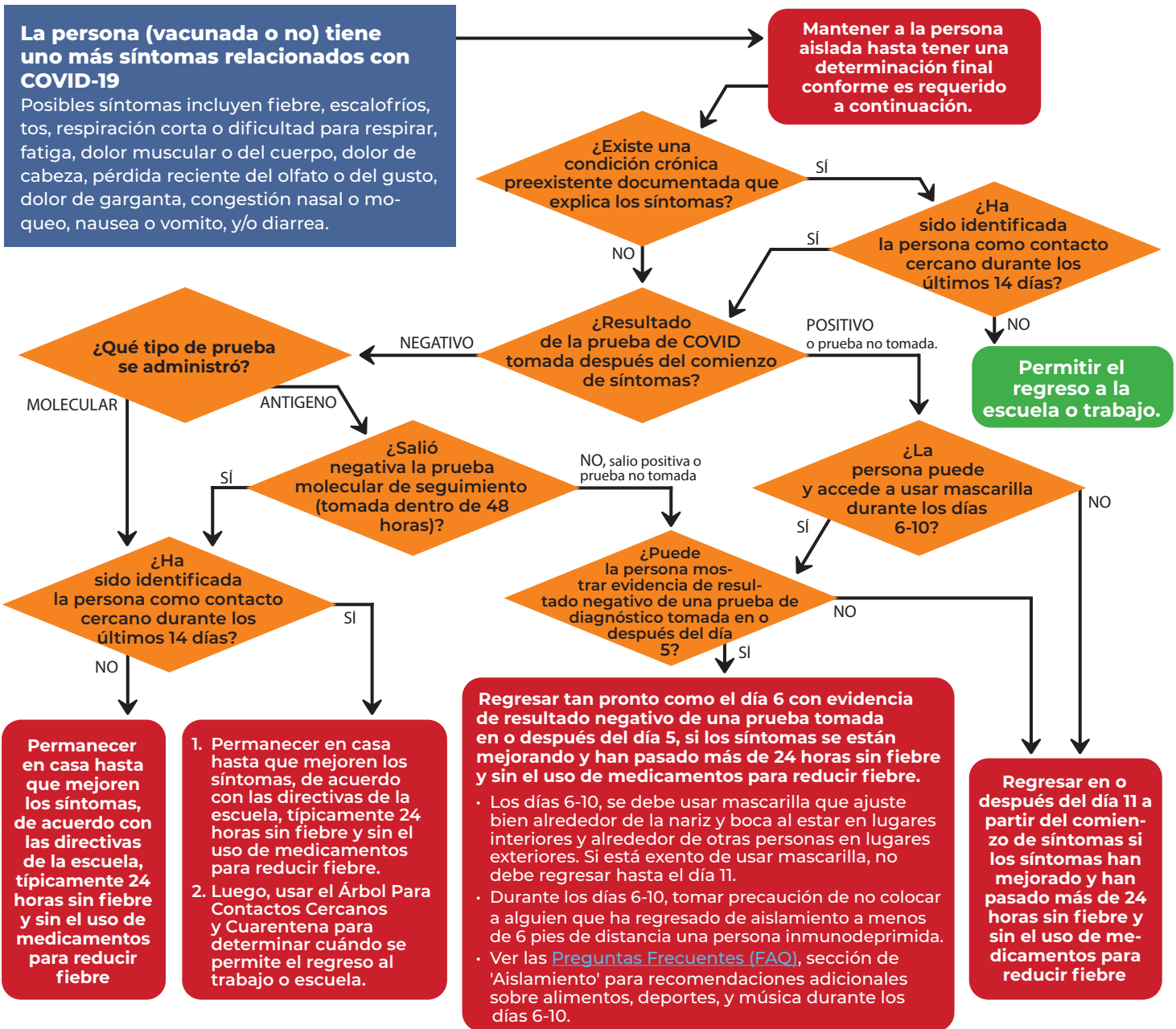
# Árboles de Decisión Para COVID-19 Escuelas K-12

**Actualizaciones:** En el "Árbol Para Contactos Cercanos y Cuarentena Para Estudiantes" (pág.2) se añadió la pregunta delineada con rojo y se cambió "confirmada por laboratorio" a "verificada" (ver [P. Frec.](#) pg.4) En pg. 4, se añadió una referencia a [P. Frec.](#) No.23 en la sección de pruebas de antígeno.

## Si la persona...

- Tiene **síntomas**, usar el **Árbol Para Síntomas y Aislamiento**
- Ha **probado positivo** y **no tiene síntomas**, usar el **Árbol Para Asintomáticos Positivos**
- Ha sido identificada como **contacto cercano** y **no tiene síntomas**, usar los **Árboles Para Contactos Cercanos y Cuarentena**

## Árbol Para Síntomas y Aislamiento Para Estudiantes y Trabajadores K-12



# Árbol Para Asintomáticos Positivos Para Estudiantes y Trabajadores K-12

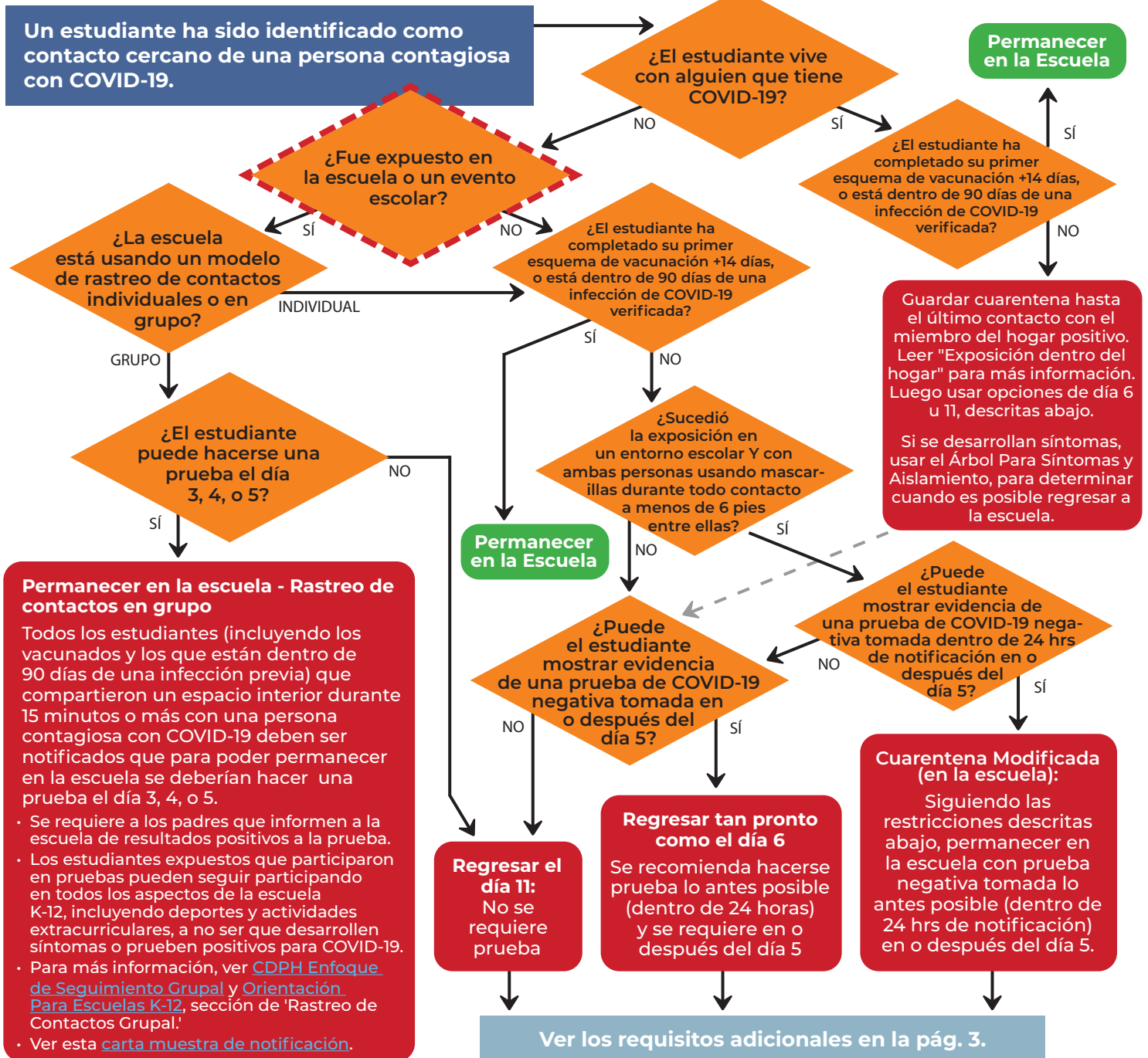
La persona (vacunada o no) ha probado positiva para COVID-19 usando cualquier tipo de prueba y no tiene síntomas

No se recomienda hacerse prueba confirmatoria

**Aislarse en casa durante 5 días a partir de la fecha en la que se tomó la primera muestra.**

- Regresar en o después del día 6 con evidencia de resultado negativo de una prueba de diagnóstico tomada en o después de día 5.
- Los días 6-10, se debe usar mascarilla que ajuste bien alrededor de la nariz y boca al estar en lugares interiores y alrededor de otras personas en lugares exteriores.
- Si no puede o accede a realizar una prueba o usar mascarilla como es requerido, regresar el Día 11.
- Si surgen síntomas, aislarse inmediatamente y seguir los pasos en el **Árbol para Síntomas y Aislamiento**.

## Árbol Para Contactos Cercanos y Cuarentena Para Estudiantes



## Si el estudiante no puede o no quiere observar los requisitos enlistados a continuación, es requerido que entre en cuarentena durante 10 días (regresar el día 11).

### Requisitos Para Cuarentena

- **Cuarentena Modificada (en la escuela):** Esta opción solo puede ser utilizada por contactos cercanos de estudiantes expuestos en un entorno supervisado por el personal de la escuela, cuando la persona positiva para COVID-19 y el estudiante que es contacto cercano ambos estaban usando mascarillas durante todo contacto entre sí dentro de 6 pies de distancia. Para permanecer en la escuela, el estudiante debe realizar una prueba dentro de las 24 horas posteriores a la notificación y en el día 5. Se recomienda la prueba de resultado rápido (antígeno). El estudiante puede continuar participando en programas de aprendizaje extracurricular o de cuidado de niños ofrecidos en el plantel escolar, pero debe guardar cuarentena en su hogar y evitar todas las demás actividades antes y después de la escuela y los fines de semana. Las actividades pueden reanudarse en o después del día 6 con evidencia de una prueba negativa recolectada el día 5 o después (Ver Pregunta Frecuente nro. 9).
- **Regresar el día 6:** Se recomienda que un estudiante que es contacto cercano tome una prueba lo antes posible. Se autoriza el regreso el día 6 mostrando evidencia antes de regresar de resultado negativo de una prueba de diagnóstico tomada en el día 5 o después. Para exposición dentro del hogar, ver nota a continuación.
- **Regresar el día 11:** Se permite que un estudiante regrese el día 11. Se recomienda hacerse una prueba el día 5, 6 o 7 pero no es requerido. Para exposición dentro del hogar, ver nota a continuación.
- **Exposición dentro del hogar:** Una persona que vive con alguien positivo para COVID-19 debe permanecer en cuarentena hasta su último contacto con el/los miembro(s) del hogar positivo(s) mientras que estos estén contagiosos. En la mayoría de los casos esto será hasta que el último miembro del hogar positivo para COVID ya no tenga que aislarse. Contando a partir de esta fecha, el regreso es posible usando las opciones para día 6 o día 11 descritas anteriormente. Ver las preguntas nros. 6 y 7 de las [Preguntas Frecuentes \(FAQ\)](#) para más información e instrucciones sobre cómo aislar a una persona positiva en un cuarto alejado de los demás dentro del hogar.
- **Si durante la cuarentena se desarrollan síntomas o sale un resultado positivo a una prueba** pedir a la persona que permanezca aislada dentro de su hogar y consultar el Árbol de Decisiones Para Síntomas y Aislamiento o el Árbol Para Asintomáticos Positivos.

### Requisitos Adicionales Para Regresar Antes del Día 11

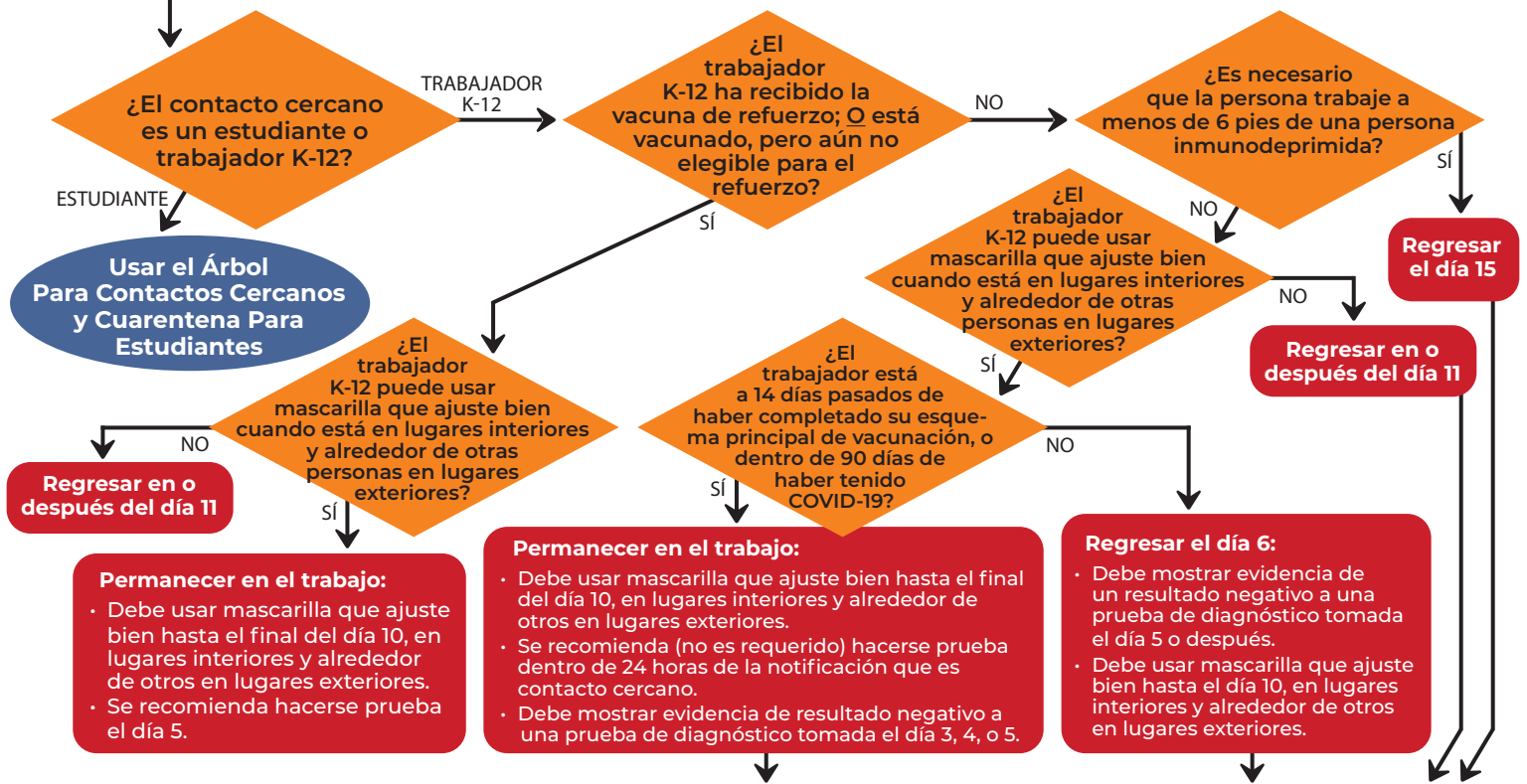
- Los estudiantes deben acceder a hacerse auto monitoreo para síntomas, usar una cubierta para la cara que tape la nariz y boca conforme es requerido, observar la higiene apropiada para el lavado de manos, tos, y estornudos.
- Deben realizarse adaptaciones (como cambios en las asignaciones de trabajo, salón, asiento o autobús del contacto cercano) para asegurar que los contactos cercanos que regresen antes del día 11 no estén cerca de personas inmunodeprimidas (p.ej., trasplante de médula ósea o de órganos sólidos, quimioterapia, u otra capacidad reducida para resistir infecciones). Si estas adaptaciones no se pueden realizar, el contacto cercano debe permanecer en cuarentena durante 10 días.

### Otras Notas Sobre la Cuarentena

- El número de días requeridos para la cuarentena empiezan a contar a partir del día después del último contacto del individuo con una persona que está contagiosa con COVID-19. Favor de consultar la pregunta nro. 1 de las Preguntas Frecuentes bajo “aislamiento” para más información acerca de cuánto tiempo se considera contagiosa una persona.

# Árbol Para Contactos Cercanos y Cuarentena Para Trabajadores K-12

Un trabajador K-12 ha sido identificado como contacto cercano:



**Exposición Dentro del Hogar:** Si la persona vive con un miembro del hogar que es positivo para COVID-19, debe permanecer en cuarentena hasta su último contacto con el/los miembro(s) del hogar positivo(s) mientras que estos estén contagiosos (en la mayoría de los casos esto será hasta que el último miembro del hogar positivo para COVID ya no tenga que aislarse). Se empieza a contar el Día 1 a partir de esta fecha. Luego, usar la opción apropiada para el regreso de cuarentena. Si se desarrollan síntomas, usar el [Árbol Para Síntomas y Aislamiento](#). Ver las preguntas nros. 6 y 7 de las [Preguntas Frecuentes \(FAQ\)](#) para más información e instrucciones sobre cómo aislar a una persona positiva en un cuarto alejado de los demás dentro del hogar.

## Tipos de Pruebas Según la Circunstancia

Circunstancia	Tipos de Pruebas Apropriadas
Persona con síntomas (Para prueba inicial cuando surgen síntomas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es aceptable como paso inicial cuando surgen síntomas, pero si la persona con síntomas recibe un resultado negativo a una prueba de antígeno, debe permanecer aislada mientras espera resultado de una prueba confirmatoria de PCR (u otro NAAT) administrada dentro de las 48 horas del comienzo de síntomas. Si la prueba confirmatoria también sale negativa, la persona puede regresar a la escuela o trabajo inmediatamente. Para las personas que están dentro de los 90 días de una infección previa y son sintomáticos y salieron negativos a una prueba de antígeno, favor de ver la <a href="#">Pregunta Frecuente</a> No. 23 para instrucciones.</li> <li>• PCR u otro NAAT</li> </ul>
Regresar de aislamiento antes del Día 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es recomendable para personas cuyos síntomas se están mejorando para determinar si pueden regresar a la escuela o trabajo el día 6-10. Es menos probable que las pruebas de antígeno detecten el virus más allá del periodo de contagio del individuo.</li> <li>• PCR u otro NAAT son aceptables</li> </ul>
Regresar de cuarentena antes del Día 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno</li> <li>• PCR u otro NAAT</li> </ul>
Cuarentena modificada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es recomendable porque da un resultado rápido</li> <li>• PCR u otro NAAT son aceptables</li> </ul>
Pruebas de detección obligatorias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es preferible porque da un resultado rápido.</li> <li>• PCR u otro NAAT</li> </ul>

### Pruebas Realizadas en Casa

**ESTUDIANTES:** Las escuelas pueden aceptar los resultados de las pruebas realizadas en casa para los mismos usos para los cuales se aprueban las pruebas de antígeno. Se les alienta a las escuelas a usar uno de los medios descritos en la [Orientación Para Uso de Pruebas de Venta Libre](#) para verificar los resultados de las pruebas administradas en casa. Consultar la sección, "¿Cuáles son las mejores prácticas para la verificación de los resultados de la autocomprobación?" para recomendaciones específicas.

**EMPLEADOS:** De acuerdo con Cal/OSHA, un empleador solo puede aceptar los resultados de una prueba realizada en casa cuando su administración ha sido observada por el empleador o un supervisor por medio de telemedicina.

**ESTUDIANTES y EMPLEADOS:** Cuando es usado para una persona que tiene síntomas, el Condado de San Diego requiere que un resultado negativo a una prueba de antígeno sea confirmado por una prueba confirmatoria tipo PCR u otra prueba NAAT, y que la persona se aisle mientras espera el resultado de esa prueba.